



CPR PLURILINGÜE NOSA SRA.DO PILAR

MARZO-ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE FIDEOS (1)	PURÉ DE CALABACÍN	FABADA	CALDO DE REPOLLO	COLIFLOR GRATINADA (2)
LOMOS DE MERLUZA (4) CON ENSALADA (14)	ARROZ A LA CUBANA (3)	POLLO ASADO CON VERDURITAS	COSTILLA ASADA	GUISO DE CALAMARES (5)
LENTEJAS CON ARROZ	GUISANTES CON JAMÓN	PURÉ DE ZANAHORIAS	ACELGAS CON TOMATE TRITURADO	SOPA DE ESTRELLAS (1)
FILETES DE POLLO CON CALABACÍN (PLANCHA)	TORTILLA DE PATATA (3) CON ENSALADA (14)	ALBÓNDIGAS CASERAS (1, 3) CON PATATAS	PAVO ASADO CON PATATAS ASADAS	PESCADO (4) CON VERDURITAS (AL HORNO)
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	PURÉ DE VERDURAS	MACARRONES (1) CON BONITO (4) Y TOMATE TRITURADO	GARBANZOS CON ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS (1)
ARROZ 3 DELICIAS (3)	ZORZA CON PATATAS COCIDAS	COSTILLA ASADA CON ENSALADA (14)	POLLO ASADO CON PATATAS ASADAS	PESCADO (4) EN SALSA CON VERDURAS
PURÉ DE CALABACÍN	BRÓCOLI GRATINADO (2)	SOPA DE VERDURAS (1)	FABADA	EMPANADA DE BONITO (1, 3, 4)
GUISO DE TERNERA	PAELLA (4,5)	CODILLOS ASADOS CON PATATAS ASADAS	FILETES DE POLLO CON CHAMPIÑONES	LOMOS DE MERLUZA (4) CON ENSALADA (14)
SOPA DE FIDEOS (1)	LENTEJAS CON ARROZ	CALDO DE REPOLLO	JUDÍAS CON JAMÓN Y TOMATE	PURÉ DE ZANAHORIAS
FILETES DE POLLO CON ENSALADA (14)	COSTILLA ASADA CON VERDURITAS	PAVO ASADO CON PATATAS ASADAS	ALBÓNDIGAS CASERAS (1,3) CON PATATAS	ARROZ CON CALAMARES (5)
INTRODUCCIÓN DE CEREALES INTEGRALES TODOS LOS MENÚS INCLUYEN RACIÓN DE PAN BEBIDA: AGUA POSTRE: FRUTA DE TEMPORADA O YOGURT * PRODUCTOS LOCALES Y DE TEMPORADA *		ALBA VILA REIJA (Dietista) alba.vila.diet@gmail.com		BUEN PROVECHO!!



ALÉRGENOS ALIMENTARIOS

(1) GLUTEN (2) LÁCTEOS (3) HUEVOS (4) PESCADO (5) MOLUSCOS (6) CRUSTÁCEOS (7) FRUTOS SECOS (8) CACAHUETES (9) SOJA (10) ALTRAMUCES (11) SÉSAMO (12) APIO (13) MOSTAZA (14) SULFITOS