



CPR PLURILINGÜE NOSA SRA.DO PILAR

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA DE FIDEOS (1)	PURÉ DE CALABACÍN	LENTEJAS CON ARROZ	JUDÍAS CON JAMÓN	SOPA DE VERDURAS (1)
FILETES DE POLLO CON ENSALADA (14)	ARROZ CON VERDURITAS	COSTILLA (ASADA) CON CHAMPIÑONES	PESCADO (4) EN SALSA CON PATATAS COCIDAS	GUIZO DE CALAMARES (5)
PURÉ DE CALABAZA	GUISANTES CON LACÓN	MENESTRA DE VERDURAS	GARBANZOS CON ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS (1)
PAVO ASADO CON PATATAS ASADAS	TORTILLA DE PATATA (3) CON ENSALADA (14)	ZORZA CON PATATAS COCIDAS	ESPAGUETIS (1) CON VERDURITAS Y TOMATE TRITURADO	MERLUZA REBOZADA (1, 3, 4) CON ENSALADA (14)
COLIFLOR GRATINADA (2)	SOPA DE LETRAS (1)	FABADA	SOPA DE VERDURAS (1)	PURÉ DE ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS CASERAS (1, 3) CON ARROZ	GUIZO DE TERNERA CON VERDURITAS	BACALAO A LA GALLEGA (4) CON ENSALADA (14)	POLLO ASADO CON PATATAS ASADAS	ARROZ CON VERDURAS
GUISANTES CON HUEVO (3) Y JAMÓN	BRÓCOLI GRATINADO (2)	JUDÍAS VERDES CON TOMATE TRITURADO	SOPA DE FIDEOS (1)	EMPANADA DE BONITO (1, 4)
SALTEADO (PECHUGA DE PAVO, ZANAHORIA, CALABACÍN)	ARROZ CON CALAMARES (5)	MACARRONES CON VERDURAS	COSTILLA ASADA CON VERDURITAS	PESCADO (AL HORNO) CON MENESTRA DE VERDURAS
SE ALTERNAN CEREALES INTEGRALES TODOS LOS MENÚS INCLUYEN RACIÓN DE PAN INTEGRAL BEBIDA: AGUA POSTRE: FRUTA DE TEMPORADA PRODUCTOS LOCALES Y DE PROXIMIDAD		ALBA VILA (Dietista) alba.vila.diet@gmail.com		BUEN PROVECHO!!



ALÉRGENOS ALIMENTARIOS

(1) GLUTEN (2) LÁCTEOS (3) HUEVOS (4) PESCADO (5) MOLUSCOS (6) CRUSTÁCEOS (7) FRUTOS SECOS (8) CACAHUETES (9) SOJA (10) ALTRAMUCES (11) SÉSAMO (12) APIO (13) MOSTAZA (14) SULFITOS