CPR PLURILINGÜE NOSA SRA.DO PILAR

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS (1)	FABINA ASTURIANA	BRÓCOLI GRATINADO (2)	GUISANTES CON HUEVO COCIDO (3)
ARROZ 3 DELICIAS (3)	TORTILLA DE PATATA (3) CON ENSALADA (14)	POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	GUISO DE PESCADO (4)	ALBÓNDIGAS CASERAS (1,3) CON LECHUGA (14)
SOPA DE VERDURAS (1)	CALDO GALLEGO	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ DE VERDURAS	EMPANADA DE BONITO (1,4)
MERLUZA REBOZADA (1, 3, 4) CON ENSALADA (14)	COSTILLA ASADA CON PATATAS ASADAS	PAVO ASADO CON VERDURITAS	MACARRONES CON BONITO Y TOMATE TRITURADO	REPOLLO CON BACALAO (4)
CALDO DE JUDÍAS	PURÉ DE ZANAHORIAS	GUISANTES CON TAQUITOS DE JAMÓN	SOPA DE LETRAS (1)	GARBANZOS CON ESPINACAS
PAELLA DE PESCADO (4, 5)	GUISO DE TERNERA CON VERDURITAS	FILETES DE POLLO CON ENSALADA (14)	ZANCOS DE POLLO CON ENSALADA (14)	PESCADO (4) AL HORNO CON PATATAS
FABINA ASTURIANA	PURÉ DE CALABACÍN	SOPA DE VERDURAS (1)	LENTEJAS CON ARROZ	COLIFLOR GRATINADA (2)
MERLUZA REBOZADA (1, 3, 4) CON LECHUGA (14)	ESPAGUETIS (1) CON ZORZA	TORTILLA DE PATATA (3) CON ENSALADA (14)	SALTEADO DE PAVO CON ZANAHORIA Y CALABACÍN	GUISO DE CALAMARES (5)

SE ALTERNAN CEREALES INTEGRALES

TODOS LOS MENÚS INCLUYEN RACIÓN DE PAN INTEGRAL

BEBIDA: AGUA

POSTRE: FRUTA DE TEMPORADA

PRODUCTOS LOCALES Y DE PROXIMIDAD

ALBA VILA (Dietista) alba.vila.diet@gmail.com

BUEN PROVECHO!!



ALÉRGENOS ALIMENTARIOS

(1) GLUTEN (2) LÁCTEOS (3) HUEVOS (4) PESCADO (5) MOLUSCOS (6) CRUSTÁCEOS (7) FRUTOS SECOS (8) CACAHUETES (9) SOJA (10) ALTRAMUCES (11) SÉSAMO (12) APIO (13) MOSTAZA (14) SULFITOS